

Nomuki Newsletter のむき通信

第182号 Jun. 27.2013 発行 野向公民館
Facebookページ <http://www.facebook.com/nomukikominkan>
野向公民館ブログ <http://ameblo.jp/nomukikominkan/>

ツルバラ 6/4 撮影 龍谷区

笑顔で生き生き 敬老会

6月7日（土）、あまごの宿にて野向町敬老会が行われ、54名の敬老者の方が参加されました。

勝山市地域包括支援センターの宇都宮美枝子保健師による「病院との上手な関わり方」と題した講演会の後、式典が行われました。

敬老者を代表して土井美代子さん（龍谷）は「今日まで生かされたことは社会の皆様、家族の支援のおかげです。今後も報恩感謝の念で頑張りたい」と謝辞を述べられました。



敬老者代表謝辞 土井美代子さん（龍谷）

親睦会では、モタモターズの楽しい踊りや、カラオケがあり参加者の方は楽しい時間を過ごされました。

今年度の対象者（77歳以上）は134名です。



講演会の様子



モタモターズのスーダラ節

のむきに 西川知事がやってきた！

6月7日（金）西川知事とまちづくり関係者 17名による、座ぶとん集会がのむき風の郷にて行われました。エゴマやのむき風の郷、野向町について和やかな雰囲気の中、意見を交わしました。そして、西川知事に野向町のまちづくりの熱い思いを十分に伝えることができました。

▼座ぶとん集会の様子



▲エゴマ油を試飲されました



長命会のみなさん 奉仕作業お疲れさまでした

6月11日（火）長命会のみなさんが小学校、保育園、児童館で草取りなどの奉仕作業を行いました。児童とともにグラウンドや敷地周辺を清掃し、交流を図りました。



美しい自然を満喫 越前甲登山



6月2日（日）、越前甲登山が行われ、116名の方（市内24名、県内87名、県外5名）が参加しました。今年は八反滝トレッキングコースを歩いてから、登山道に向かいました。当日は曇り空でしたが、山頂では白山連峰を見渡すことができました。

参加者の方よりお礼のハガキをいただきました

越前甲は初めての体験で滝や山々の草花、展望を楽しみながら登りましたが、峠から山頂までの登りは大変苦労しました。汗を拭き拭き着いた時の嬉しかったこと、達成感もひとしおでした。



大日峠から山頂までの急登を上ります

のむき風の郷市 山菜まつり

採れたての山菜はいかが？



テントの様子

6月2日（日）、のむき風の郷市 山菜まつりが行われ、テントにはワラビやフキなどの山菜が並び、訪れたお客さんは新鮮な山菜を買い求めていました。8月にはトウモロコシまつりを開催する予定です。

参加者の方の感想です



山菜料理のほか、野菜を使った料理が並びました

☆山菜と今から採れる野菜の料理教室でとても勉強になりました。さっそく家でも実習したいと思います。☆丁寧な説明で大変わかりやすくてよかったです。

野向公民館学級 山菜料理教室

山菜のごちそうに大満足♪



▲家庭で手軽にできる山菜おこわの作り方を教えていただきました

▲手際よく山菜天ぷらを作ります

6月1日（土）、公民館学級の山菜料理教室が行われました。講師のエゴマ食品研究倶楽部の方から、のむき風の郷で人気の山菜おこわの作り方を教えていただいた後、タラの芽やウドの天ぷらや、家庭で簡単にできるボルシチ、豆乳とトマトの冷スープなどを作りました。また、珍しいワラビの漬け物やコシアブラのエゴマ和えの試食があり、



試食の様子

テーブルには数えきれないほどのごちそうが並び、参加者の方はおいしい山菜料理に大満足されていました。

☆その他の写真、行事等は、野向公民館ブログに多数掲載しています☆

☆WEB版のむき通信（フルカラー）はこちら →



市民体育大会 速報☆

市民陸上 女子 1500M 1 位
ボウリング 男子4位 女子優勝
ゲートボール 男子2 位・卓 球 女子4位

5月26日（日）、6年ぶりに市民陸上大会が開催されました。女子 1500M の部では石塚有梨沙さん（薬師神谷区）が素晴らしい走りで、見事 1 位となりました。また、6月 1 6 日（日）にはボウリング、卓球競技があり、ボウリングでは女子の部が優勝しました。23日（日）にはゲートボール、バドミントン、ソフトボール競技が行われ、ゲートボール男子が2 位となりました。



女子 1500M 1 位 石塚有梨沙さん

お知らせ

がん検診・健康診断

年に一度は、健康診断を受けましょう！
公民館で健診が受けられます。

日 時 7月10日（水）
受付時間 午前8時30分～10時
場 所 野向公民館
実施内容 一般健診・特定健診・肺がん・大腸がん
胃がん・ストレスチェック
【お問合せ先】健康長寿課 電話 87-0888



荒土駐在所より

まもなくアユ釣りシーズン到来！
車上あらしにご注意を！

車上あらしに遭わないための4箇条

- ・近くにいても必ずカギを掛ける
- ・窓を開けっぱなしにしない
- ・車内に貴重品を置いたままにしない
- ・車内の鞆や上着などは外から見えないように置く

新刊

公民館図書

おすすめの1冊



夢幻花

東野 圭吾著

黄色いアサガオだけは追いかけるな。この世に存在しないはずの花をめぐり、驚愕の真相が明らかになる長編ミステリー。

禅が教えてくれる美しい人をつくる

「所作」の基本

州野 俊明著

美しく立ち振るまう人ほど、その所作はさりげない。世界で活躍する禅僧による生き方指南。禅の教えは、美しく生きるための知恵の宝庫！



男女共同参画週間

6月23日（日）～29日（土）

第2次勝山市男女共同参画基本計画基本理念
「男（ひと）と女（ひと）がともに思いやり、
責任を担い合うまちの実現」

家庭で、職場で、地域で
男女共同参画社会を目指しましょう
＊＊5つのアクション＊＊

- 1.世代に応じた意識改革と理解促進
- 2.女性リーダーの出やすい社会づくりの促進
- 3.「仕事」と「家庭」の調和の取れた生活スタイルの実現
- 4.男女がいいきと暮らせる環境の整備
- 5.女性に対する暴力の根絶

おめでとうございます



6/25 第32回年金協会ゲートボール大会

優勝

野向チーム

A photograph this month

今月の野向



H25.6.18 花菖蒲（龍谷区）

7月の行事予定・ごみカレンダー

日	曜日	行 事 予 定	ゴ ミ 収 集
1	月		燃やせないゴミ
2	火	ダンベル体操	燃やせるゴミ
3	水		カン
4	木		
5	金		燃やせるゴミ
6	土		
7	日	のむりんピック	
8	月		古紙・古衣類
9	火		燃やせるゴミ
10	水	がん検診、健康診断	ペットボトル・特殊ゴミ
11	木	各種団体合同会議	
12	金		燃やせるゴミ
13	土		
14	日		
15	月	海の日	燃やせないゴミ
16	火	ダンベル体操	燃やせるゴミ
17	水	自衛消防隊合同訓練打合せ会 区長会	カン
18	木		
19	金		燃やせるゴミ
20	土	公民館学級 とうもろこしスイーツ教室	
21	日	参議院議員選挙投票日	
22	月	慰霊祭、体操祭	ビン
23	火		燃やせるゴミ
24	水		ペットボトル
25	木		
26	金		燃やせるゴミ
27	土		
28	日		
29	月		燃やせないゴミ
30	火		燃やせるゴミ
31	水		カン

公民館よりお知らせ

調理室に設置したオープンレンジの使用方法について、基本操作などの説明書をオープン横に添えました。また、詳しい取扱説明書は調理室にありますのでご覧下さい。

オープンレンジのほかスイーツ作りに必要な調理器具もそろっていますので、グループや友達同士でのスイーツ作りにご利用ください。



次世代育成委員会

から

かつやまっ子応援ネットワーク

名称変更しました

勝山市は、勝山市青少年健全育成計画 ～かつやまっ子応援プラン～に基づき、青少年自らが健全な社会人として成長していける地域社会をつくりあげることを目指しています。これを受けて、青少年育成勝山市民会議では地域も企業も学校も行政も総ぐるみとなって青少年育成に取り組む施策を総合的に展開していくため、新たな補助制度を創設しました。

勝山市青少年健全育成推進事業の概要

- 助成対象団体
地域の各種団体、市民団体、市民グループ等
- 助成対象事業
地域の子どもたちと各種団体等が連携して取り組む事業であり、勝山市青少年健全育成計画の基本理念に基づき、計画に掲げた「勝山市の6つのルール」を推進する事業
- 助成額
一律 3万円を上限とする。（補助率 100％）
- 申込締切日 7月19日（金）
- お問合せ先
生涯学習・スポーツ課 電話 88-8114
青少年育成勝山市民会議 電話 87-0101

公民館学級 とうもろこしを使った
スイーツ教室

とうもろこしを使ったスイーツ教室をします。詳しい内容は7月11日に発行するチラシをご覧ください。みなさんのご参加お待ちしております。

日時：7月20日（土）午後1時～3時

場所：野向公民館 2 階 調理室

メニュー：クールコーンゼリー・巨峰大福
コーン米粉ピザ・シフォンケーキ

講師：さわらび会

参加費：無料 定員：10 名

R4 1 6…☆6 月に入り市民体育大会の 5 種目が行われ、どの競技も熱戦が繰り広げられました。参加された選手のみなさんお疲れ様でした。☆公民館学級「とうもろこしを使ったスイーツ教室」を 7/20（土）に行います。親子での参加も大歓迎♪夏休み最初の行事に参加しませんか？